



Foto: pixabay

## Zeit- und Selbstmanagement

Ziele setzen, Zeitdiebe erkennen und erfolgreich kommunizieren im Haupt- und Ehrenamt

**Samstag, 11. November 2023**

9:30-16:30 Uhr | Wechmar

Anmeldung bis 06.11.2023

Die Teilnahme ist nur nach Bestätigung möglich.

Eine Veranstaltung des Projekts PARTHNER im

Kulturrat

Thüringen e.V. 

Fühlen Sie sich manchmal gehetzt und nehmen Sie Ihre Arbeit gedanklich mit nach Hause? Können Sie abends nicht abschalten, weil Sie an Ihre lange „To-Do-Liste“ denken? Möchten Sie sich nicht mehr von „anderen, dringenden“ Aufgaben ablenken lassen? Hierzu gibt dieser Workshop Impulse und Handlungsoptionen.

Unser Referent informiert über folgende Themen:

- Ziele formulieren und erreichen
- Prioritäten setzen
- Zeitdiebe erkennen und minimieren
- zielführend kommunizieren
- delegieren im Haupt- und Ehrenamt

**Andreas Schareck** arbeitet seit 2007 bundesweit als freier Dozent, Trainer und Coach für Unternehmen, Verwaltungen und Organisationen. Er unterstützt Menschen dabei, neue Gedanken und Ansätze zu entwickeln, eingeengte Sichtweisen zu öffnen und die eigene Wirkung zu erkennen. Anhand von praxisbezogenen Fallbeispielen finden Sie Ermutigung und Anregung für neue Wege.

---

Weitere Informationen und das Anmeldeformular finden Sie unter [www.projekt-parthner.de](http://www.projekt-parthner.de).

Die Teilnahme ist kostenfrei.

**Kulturrat Thüringen e.V. · Projekt PARTHNER**

Rudolf-Breitscheid-Straße 4 · 99423 Weimar

Telefon: (0 36 43) 45 77 378 · mobil: 0171 570 76 70

Email: [parthner@kulturrat-thueringen.de](mailto:parthner@kulturrat-thueringen.de)

[www.facebook.com/projektparthner](https://www.facebook.com/projektparthner)

[www.instagram.com/projekt.parthner](https://www.instagram.com/projekt.parthner)

---

Gefördert durch das Bundesministerium des Innern und für Heimat im Rahmen des Bundesprogramms "Zusammenhalt durch Teilhabe" sowie das Thüringer Ministerium für Bildung, Jugend und Sport (TMBJS) im Rahmen des Thüringer Landesprogramms für Demokratie, Toleranz und Weltoffenheit.

